



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ KURU KAYISILI TAVUKLU SANDVIÇ

<https://migros.com.tr>

1 tavuk
Bir avuç kuru kayısı
Bir avuç badem
Biraz marul
Biraz taze soğan
Biraz çavdarlı tost ekmeđi
Biraz mayonez

1. Tavukları kuşbaşı büyüklüğünde doğrayın.
2. Tavaya iyice kızartın. Çavdarlı tost ekmeğinin arasına mayonez sürün.
3. Marul yapraklarını, tavuk soteyi, doğradığınız kuru kayısıları ve bademleri koyun.
4. Sandviçiniz hazır.

