



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## BADEMLİ KAVUN DOLMASI

1 adet orta büyüklükte kavun  
3 su bardağı pirinç  
2 adet soğan  
2 kaşık yağ  
1 kase badem içi  
Yarım demet maydanoz  
Tuz  
Karabiber  
Pulbiber

Kavunun baş kısmını keserek içini oyun. Bir tavaya margarin koyarak pirinç, soğan, maydanoz, badem ve baharatları ekleyip kavurun. Harçla kavunun içini doldurarak 3 su bardağı su ekleyerek pişirin.