



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ DUT HOŞAFI

1 su bardağı kuru dut
1 su bardağı kavrulmamış badem
4 su bardağı su
1,5 su bardağı toz şeker

Kuru dutlar yıkanır, üzerine su konur, en az 6 saat bekletilir. Sonra iç kavrulmuş badem ve şeker katılır. Orta ateşe yerleştirilir, dutlar yumuşayana kadar pişirilir.
