



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ CACIK

1 su bardağı yoğurt
1 su bardağı süzme yoğurt
2 adet sivri biber
1 yemek kaşığı file badem
2 adet salatalık
Tuz

Mümkünse sivri biberleri küldde közlüyoruz. Minik minik doğruyoruz. Salatalığın kabuklarını soyup küp küp doğruyoruz. Yoğurtları karıştırıyoruz. File bademleri kavuruyoruz. Yoğurt, salatalık ve biberi bir kasede karıştırıp kavrulmuş file bademler ve zeytinyağı ile servis ediyoruz.