



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ AYVA KOMPOSTOSU

1 ay bardağı badem
2 adet ayva
1 su bardağı şeker
5 su bardağı su

Bedemler sıcak suda bekletilir ve ince kabukları çekerek çıkarılır. Ayvalar soyulurı kuşbaşı büyüklüğünde doğranır. Su tencereye konur, kaynayınca ayvalar atılır. Yumuşayana kadar pişirilir. Şeker ve ayva eklenir, 3 dakika sonra ateşten alınır. Soğuyunca servise sunulur.
