



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BADEMLİ ALABALIK TAVA

Malzemeler (4 Kişilik)

4 adet alabalık fileto

50 gr un

3 adet çırpılmış yumurta

100 gr kızarmış file badem

Yeterince tuz ve biber

Kızartma için 1 su bardağı sıvı yağ

Yemeğin Tarifi

Önce balıkları tuz ve biberleyin. Daha sonra her iki tarafını da una bulayıp çırpılmış yumurtaya batırın. Bir tavada kızgın yağda her iki tarafını da kızartın.

Roko, yeşil soğan ve limonla birlikte servis edin. En son file bademleri balığın üstüne serpin.