



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BADEM EZMELİ PESTİL SARMASI

Malzeme:

1 su bardağı toz badem

3 çorba kaşığı bal

300 gram pestil

1 adet portakal

Toz bademin içine balı ekleyip karıştırarak macun kıvamına getirin. İçine rendelenmiş portakal kabuğunu ekledikten sonra pestilin ortasına koyup rulo şeklinde sarın. Pestilleri parmak kalınlığında keserek servis yapın.
