



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BADEM AĐALASI YEMEĐİ (ELAZIĐ)

Elazığ Kùltür ve Yardımlaşma DerneĐi

aĐala
Sala
Kavurma

Badem ağalası suda haşlanır. Bir tencerede kavurma, yağ, sala iyice kavrulur. Onun içine haşlanan aĐalalar dökülür ve suyu ilâve edilerek pişirilir.
