



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BADAKTA MOZARELLA ÇUBUKLARI

4 adet küçük mozerella peyniri
4 adet eri domates
yarım demet körpe ıspanak
20 ml. zeytinyaęı
Tuz

İspanakları ayıklayın ve yıkayıp szlmeye bırakın. 4 adet saydam bardağa paylaştı­ın. zerine sızma zeytinyağı ve tuz paylaştı­ın. Yıkayıp kuruladığınız domatesleri mozerellelerle birlikte şişlere dizin. Bardakların zerine yerleşt­irip servis yapın.