



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BABAGANUŞ

4-5 adet patlıcan (közlemelik)
3adet kırmızı biber (közlemelik)
2 adet orta boy soğan
3-4 diş sarımsak
1 demet maydanoz
sıvıyağ
2 adet domates
kimyon,karabiber,tuz
nar ekşisi

Fırında patlıcan ve biberleri közledikten sonra kabuklarını soyup patlıcanları küp küp ve biberleri ince bir şekilde doğrarız.içine küçük küçük doğranmış soğanlarımızı, maydanozumuzu ve doğranmış veya dövülmüş sarımsağımızı ekleriz. Daha sonra domateslerimizi soyup küp küp onlarıda doğradıktan sonra onu da bu karışıma ilave ederiz. Son olarak baharatlarımızı yağımızı ve nar ekşimizi ilaveedip karıştırırız. Şiddetle tavsiye ediyorum, muhakkak deneyin. Afiyet olsun:)