



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

BABAGANNUŞ

3 közlenmiş patlıcan
2 diş sarımsak
2 sivri biber
1 çay bardağı tahin
3 çorba kaşığı süzme yoğurt
1 limon
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Közlenmiş patlıcanın üzerine limon suyunu sıkıp bir kâbın içinde iyice ezin. Üzerine tahin, süzme yoğurt ve ezilmiş sarımsakları ekleyip karıştırın. Zeytinyağını da üzerine gezdirip soğuk olarak ikram edin. Birçok yörede farklı tariflerle yapılan patlıcanlı bu salataya isteyen domates, soğan ve biber koyup tahin katmayabilir.