



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BABAGANNUŞ

1/3 soğan
2 orta boy patlıcan
1 adet domates
1 adet kırmızı biber
Yarım çay bardağı sızma zeytinyağı
2 diş sarımsak
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kırmızı biber
2 yemek kaşığı nar ekşisi
1/4 adet limon suyu

Domatesi biberleri ve patlıcanları közleyelim.
Sarımsakları soyup havanın içerisinde dövelim.
Soğanı incecik doğrayalım.
Közlediğimiz sebzelerin kabuklarını soyalım.
Biberin çekirdeklerini ayıralım.
Közlenmiş sebzelerinizin oda sıcaklığına gelmesini bekleyerek doğrayalım.
İnce olacak şekilde doğramalıyız.
Nane yapraklarını incecik kıyın.
Tüm malzemeleri bir kabın içerisinde karıştırın.
Üzerine baharatları, nar ekşisini ve sarımsakları gezdirin.
Bu şekilde servis edebilirsiniz.

