



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BABAGANNUŞ

5 tane patlıcan
2 tane kırmızı biber
3 tane yeşil biber
1 tane orta boy soğan
2-3 diş sarımsak
2 tane domates
1 çorba kaşığı biber salçası
4-5 yemek kaşığı kadar zeytinyağı
1 yemek kaşığı sıvı yağ
Karabiber
Kırmızı biber
Tuz
Limon suyu

Biber ve patlıcanları közleyin.

Kabuklarını soyun ve döverek ezin.

Soğanı minik minik doğrayın.

Az sıvı yağ koyduğunuz tavada kavurun.

Biber salçası ve baharatları ekleyin.

Soğan ve ezilmiş patlıcan ve biberleri, ince doğranmış domatesleri ve maydanozları, derince bir kapta karıştırın.

Üzerine limon suyu, zeytinyağı, tuz ve dövülmüş sarımsakları ilave ederek karıştırın.

Servis tabağına alarak, sunum yapın.

Not: Patlıcan, kırmızı biber ve yeşil biberi önceden közleyip, kabuklarını soyarsanız salatanızı daha kısa sürede hazırlarsınız.

