



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

BABAGANNUŞ

Sibel Işık

3 adet patlıcan
2 adet yeşil biber
1 adet soğan
1 yemek kaşığı tahin
2 diş sarımsak
½ limon suyu
2 yemek kaşığı süzme yoğurt
½ çay kaşığı kimyon
Tuz
Sıvı yağ

Patlıcanla biberleri ister fırında ister ocak üstünde közlüyoruz. Kabuklarını soyup bıçakla incecik doğruyoruz. Soğanı küp küp doğrayıp sıvı yağda kavuruyoruz. Kavrulmuş soğanı közlenmiş patlıcan ve biberle aynı kaba koyuyoruz. Tahin, kimyon ve tuz ekliyoruz. Başka bir kapta sarımsaklı yoğurt hazırlayıp limon suyunu ekliyoruz. Sonra yoğurdumuzu patlıcanlı karışıma ilave edip karıştırıyoruz.

