



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BABAGANNUŞ

<https://migros.com.tr>

5-6 adet közlenmiş patlıcan
3-4 diş ezilmiş sarımsak
1/2 çay bardağı limon suyu
3/4 su bardağı tahin
1 su bardağı sumak
Tuz
Zeytinyağı

1. Patlıcanları közleyin, ayıkladıktan sonra limonlu suda bekletin.
2. Patlıcanları ince ince kıyın, tuz, tahin ve limon suyunu kıydığınız patlıcanlara ekleyin. Bir tahta kaşık yardımıyla ezerek iyice karıştırın.
3. Bu karışımın tahinle çok iyi özdeşleşmesi için karışımı bir kenarda tutun ve ara ara karıştırmaya devam edin. Servis tabağına aldığınız karışımı sumak, pul biber ve kıyılmış maydanozla süsleyin.
4. Üzerine zeytinyağı gezdirin.

