



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## B6 VİTAMİNİ

Suda çözünen, diş, diş eti, kan, sinir sistemi, yağlar, proteinler ve karbonhidratlardaki enerjinin vücutta kullanılabilir hale gelmesinde çok büyük önemi vardır.

---

© lezzetler.com tarif no:7252 • adı:B6 Vitamini • gönderen:URLALI • indirme tarihi:19.09.2024 - 15:41