



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## B2 VİTAMİNİ

Suda kolayca çözülür. Cilt, doku, yağ, protein, karbonhidratlardaki enerjiyi kullanmak; oksijen, kırmızı kan hücreleri, göz ve görüş için önemlidir.

---

© lezzetler.com tarif no:7250 • adı:B2 Vitamini • gönderen:URLALI • indirme tarihi:19.09.2024 - 16:08