



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

**B-12 VİTAMİNİ KARACİGER, ET VE YUMURTA BULUNUR.**

---

© lezzetler.com tarif no:6855 • adı:B-12 vitamini • gönderen:otelman • indirme tarihi:05.04.2025 - 12:27