



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AZU

Yarım kg koyun kuşbaşı
1 baş soğan
1 çorba kaşığı tereyağı
1 çorba kaşığı salça
3 adet patates
2 adet salatalık turşusu
Kızartma yağı
1 çay kaşığı tuz

Tavaya tereyağı, yarım daire şeklinde doğranmış soğan ve kuşbaşı et bırakılır, kavrulmaya bırakılır. Bu arada patatesler soyulur, kızartmalık şekilde doğranır ve kızartılır, yağdan alınır. Kavrulmakta olan ete salça, tuz ilave edilir. Sıcak su gezdirilir. Su kaynamaya başlayınca ince doğranmış turşu ve kızarmış patates ilave edilir. Bir taşım daha pişirilir, ateşten alınır.