



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AZERBAYCAN USÛLÜ ET KIZARTMASI

<https://azerbaijans.com>

Koyun eti 330 gr
Koyun böbređi 85 gr
Tereyađı 25 gr
Baş sođan 50 gr
Taze domates 100 gr
Buđday unu 90 gr
Kişniş ve dereotu 13 gr
Biber 0,1 gr
Tuz

Koyun eti her porsiyona 4-5 adet düşecek şekilde doğranır ve böbrek zarından temizlenip ikiye bölünür. Etle böbreğe tuz, karabiber ekilip yağda pişirilir.
