



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AZ YAĞLI BÖREK

3 adet yufka
1 su bardağı su
3 çorba kaşığı sıvı yağ
İç i için:
100 gram lor peyniri
2 demet maydanoz
1 yumurta

Derin bir kabın içinde iç malzemeleri için lor peyniri, yumurta ve kıyılmış bol maydanozu ekleyip karıştırın. Sıvı yağla suyu bir kabın içinde çırpın ve yufkaları bu sıvıyla ıslatın. Üçgen şeklinde kesip iç malzemeyi ortasına yerleştirin. Kol böreği gibi sarıp gül böreği gibi kıvrın ve tepsiye dizin. 200 derecede 35 dakika kadar pişirin. Fırından alıp sıcak olarak ikram