



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AYVALI ZENCEFİL ÇAYI

Su 3 su bardağı
Ayva 1 adet
Limon 2 dilim
Karanfil 3 adet
Zencefil 4 ince dilim

İlk olarak uygun bir kabın içine tüm malzemeleri ekleyip 2-3 dakika kadar kaynatın. Daha sonra 3-4 dakika bekleyip servis edebilirsiniz. Servis ederken bal ve çok az karabiber ilave ederek de tüketebilirsiniz.

