



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYVALI YOĞURT

1 kase kaymaksız yoğurt
1 adet iri ayva
2 çorba kaşığı pudra şekeri
1 çay bardağı üzüm
1 çay kaşığı tarçın
Üzeri için:
Bal

Yoğurt ve pudra şekeri bir kaba konur ve hiç pürüz kalmayana kadar çırpılır. Üzerine soyulmuş ve henüz rendelenmiş ayva, tarçın ve üzüm eklenir. Güzelce karıştırılır. Sevis kaselerine paylaşılır. Üzerlerine bir miktar bal akıtılır.