



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYVALI SOTE

2 adet ayva
Yarım kg kuzu kuşbaşı
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı su
5 çorba kaşığı sıvıyağ

Ayvalar soyulur ve ceviz büyüklüğünde doğranır. Tencereye yağ konur, ısınınca et atılır, suyunu bırakmaya başlayınca ince kıyılmış soğan ve salça katılır. Yaklaşık 10 dakika sotelenir. Ayva ve tuz eklenir, bir kaç tur çevirdikten sonra su eklenir. Kapak kapatılır, 20 dakika daha pişirilir.