



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYVALI ET (ÇANKIRI)

Çankırı Meslek Yüksek Okulu

½ Kg Kuşbaşı et
3 orta boy ayva
1 yemek kaşığı şeker
Yağ
1 tatlı kaşığı salça

Kuzu eti kuşbaşı olarak doğranır ve yağda kavrulur.
Etin içine küp küp doğranan ayvalar ile salça ilave edilir.
Hepsi beraber 5 dakika karıştırılır.
Yemeğin içine şeker ilave edilerek üzerine örtecek kadar su konur.
15-20 dakika pişirildikten sonra bir o kadar da dinlendirilip servis yapılır.