



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AYVALI BULGUR PİLAVI

2 SU BARDAĞI BULGUR
3 BARDAK SU
1 TANE AYVA
1 fiske TUZ
2 yemek kaşığı margarin

AYVALARI KESİP UFAK KARELER HALİNDE DOĞRADIKTAN SONRA ERİTTİĞİMİZ YAĞ İLE BERABER KAVURALIM. BULGURU DA EKLEYİP BİR İKİ KERE DAHA KAVURDUKTAN SONRA SUYUNU VE TUZUNU EKLEYİP KISIK ATEŞTE PİŞİRELİM
