



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYVA YAPRAĞI ÇAYI

Ayva yaprağı 5 adet

Su 4 bardak

Limon 2 dilim

Ayva yapraklarını kaynar suya atın,

Limonları sıkıp içine atın,

10 dk kaynattıktan sonra ocaktan alıp 4-5 dk bekletip servis edin.

