



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYVA REÇELİ

Ayva reçelinin rendesi makbuldür. Vitamin meraklıları kabuklarıyla, isteyenler kabukları soyulduktan sonra, ayvaları rendelerler ve çekirdeklerini birkaç kuru karanfil başlariyle birlikte bir tülbende bağlayıp ertesi güne saklarlar. Her iki suretle rendelenmiş ayvalar bir gece bırakılmalıdır. Kaç kilo ayvanız mevcut ise, o kadar da şeker kestiriniz. Beraberce kaynatınız. Çekirdeklerini havi tülbent çıkınını da tencereye bırakınız. İyice pişip kıvamı gelmeğe başlayınca bir limon da sıkıp biraz sonra indiriniz.

Not: Bazıları, güzel bir bâl rengi elde etmek için, biraz da kırmızı boya katarlar. Maamafih, birçok ayvalar istenilen rengi verirler.
