



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYVA PESTİLİ

Ayvaların üzerlerini tüylerinin gitmesi için iyice siliniz. Saplarını kesip bol su içerisinde pişiriniz. Ezilecek yumuşaklığa gelince ateşten indiriniz. Kabuklarını soyup, ikiye kesip ortasını ve çekirdeklerini çıkarıp eziniz. Aynı ağırlıktaki şekeri buna ilave ediniz. Sonra ezmeyi tekrar ateş üstüne koyup, karıştırarak suyunu çekinceye kadar pişiriniz.

Ezmeyi ukur bir tabağa boşaltınız. Soğuyunca toz şekeri ekip, tabakları kuru bir yere koyunuz. 7-8 gün sonra ezmeleri çevirip, öteki yönüne de şekeri ekiniz, bant şeklinde kesip, kuru ve aydınlık bir yerde kurutunuz.
