



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

AYVALI PELTE

1 adet ayva
1 su bardağı şeker
3 su bardağı su
3 çorba kaşığı nişasta

Ayva soyulur ve iri rendelenir. Bir tencereye soğuk su, şeker, nişasta ve rende ayva konur. Orta ateşte sürekli karıştırarak, şeffaflaşana ve kıvam alana kadar pişirilir. Sonra kaselere taksim edilir.
