



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYVA MURABBASI

"Kitabüt Tabbahin" 13. yy. el yazması yemek kitabı
Günümüze Uyarlayan: Osman Güldemir

Ayva 2 büyük boy 320 gr. (Kabuğu soyulmuş, çekirdek yerleri çıkarılmış, dörde bölünmüş)
Su 5 su bardağı 1 lt
Şeker 2 su bardağı 360 gr.

Ayva su ile iyice haşlanır. Astda süzölür, çıkan suyu şeker ile kıvama gelinceye kadar kaynatılır. Ateşten indirilir, soğuyunca yine astardan süzölüp, kâselere konulur.

