



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYVA KONSERVESİ

1 kilogram ayva
3 su bardağı şeker
2-3 karanfil
1 çubuk tarçın

Ayvaların kabuklarını soyun ve küçük küçük parçalara ayırarak bol suda haşlayın. Daha sonra içine şeker, karanfil ve tarçını ilave edin.

Bu karışım kaynamaya başladığında suyuyla beraber büyük kavanozlara alın ve kavanozların kapağını sıkıca kapatın.

Kavanozları ters çevirip serin ve güneş almayan bir yerde saklayın. Kahvaltılarda ya da tatlılarda rahatlıkla kullanabilirsiniz.

