



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## AYVA KOMPOSTOSU

1 kilo ayva  
2 su bardağı tozşeker  
2 litre su

Ayvalar yıkanır, ayıklanır, dörde bölünür ve çekirdekleri çıkarılır. Çıkarılan çekirdekler atılmaz. Kaynatacağımız suyun içine atılır. Aynı suya ayvalar da atılır. Yarım saat kadar ayvalar pişinceye dek kaynatılır. İnmesine yakın tozşeker ilave edilir. 1-2 taşım da o şekilde kaynatılıp soğuk olarak servis yapılır.

[ML® Sakızlı Ayva Tatlısı için tıklayın](#)