



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYVA DOLMASI

3 orta boy ayva
Yarım kilo kuşbaşı kuzu
2 adet soğan
2 adet sivri biber
2 kaşık zeytinyağı
2 çorba kaşığı kuşüzümü
2 çorba kaşığı un
Limon
1 çorba kaşığı şeker
Tuz

Ayvalar soyulur, ortadan kiye kesilir, çekirdekli sert kısımları çıkartılır. Limon ile ovularak kararmaları önlenir. Ayrı bir tencerede yağ eritilir, doğranmış soğanlar ve kuşbaşı etler sote edilir. Etlar suyunu çekince biber, kuşüzümü, tuz eklenir. Hazırlanan karışım ikiye kesilmiş ayvaların üzerine taksim edilir. Bir kasede 1 kaşık yağ, un, şeker ve su karıştırılarak boza kıvamında bir sos hazırlanır. Etların üzerine dökülür. 1 bardak su ilave edilerek ağız kapalı olarak kısık ateşte pişirilir.

