



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## AYVA ÇAYI

<https://www.sabah.com.tr>

2 kupa bardağı su  
2 adet ayva  
1 adet limon  
1 tutam kök zencefil  
1 çay kaşığı nane  
2 tatlı kaşığı bal

Ayva, limon ve zencefili dilimleyip demliğe su ile beraber koyuyoruz. Üzerine naneyi ekleyip kaynatıyoruz. Kaynadıktan sonra süzgeç ile bardaklara koyuyoruz, bal ilave edip içiyoruz.

