



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYŐEKADIN FASULYE

Bunlar da değer sırasıyla gerçek ayőe, őeker ayőesi ve kara ayőe olarak üç cinstir. Nisan ortasında Adana ve İzmir'den gelmeye başlayan ayőelerin yerlileri ancak mayıs ortasında piyasaya sürölür ve kasım ayma kadar da devam eder. Gerçek ayőeler kılçıksız, orta büyüklükte, renkleri de sarıya alan yeőilliktedir. őeker ve kara ayőeler ise kılıklıdırlar, boyları kısa ve renkleri yeőildir.

© lezzetler.com tarif no:34438 • adı:Ayőekadın Fasulye • gönderen:asil • indirme tarihi:11.05.2025 - 15:08