



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## AYSBERKLİ BULGUR SALATASI

1 su bardağı ince bulgur  
3 yaprak aysberk  
1 baş kuru soğan  
1 çay kaşığı sumak  
1 çay kaşığı tuz  
1 su bardağı sıcak su  
5 çorba kaşığı zeytinyağı  
Yarım limon

Bulgurun üzerine sıcak su gezdirilir ve 10 dakika bekletilir. Soğan yarım daire şeklinde doğranır tuz ve sumakla ovulur. Aysberkler fazla ince olmayacak şekilde doğranır. Hepsi bir araya getirilir. Limon suyu ve zeytinyağı katılır ve karıştırılır.