



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## AYRANLI YARMA ÇORBASI (ARDAHAN)

Yarma haşlanır, suyu süzülür. Sonra kaynamış ayranın içerisine konur. Soęan yağda kızartılarak içine dökülür.

---

© lezzetler.com tarif no:139344 • adi:Ayrınlı Yarma orbası (Ardahan) • gönderen:cecin ceviz • indirme tarihi:03.04.2025 - 00:43