



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AYRANLI KUZU KEBABI

1 kilo kuzu eti
5 bardak ayran
5 çorba kaşığı yağ

Eti ufak ufak parçalayınız, tuzlayıp bir tepsiye koyunuz, üstüne bir bardak ayran gezdirip orta ateşe sürünüz. Suyunu tamamen çekinceye kadar karıştırın, sonra yağını koyunuz. Çevire çevire nar gibi kızartıp indiriniz. Üzerine bolca soğuk ayran döküp servis yapınız.
