



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYRANLI ÇORBA (ELAZIĞ)

Elazığ Kùltür ve Yardımlaşma Derneđi

Döđme
Ayrana
Un
Taze nane
Nohut

Akşamdan nohut suya konulur. Sabah önce nohut kaynatılır daha sonra içine döğmeler atılıp pişirilir. Ayrana iki kaşık un atılıp iyice çırpılır. Daha sonra bu karışım nohut ve döğme içine atılır 45 dakika boyunca karıştırılır. Kaynayınca içine taze nane