



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AYRAN

4 su bardağı su
4-5 yemek kaşığı yoğurt
İstenildiği kadar tuz

Bahsi geçen malzemeler bir kapta bir araya getirilip uygun bir cisimle iyice kaynaşıcaya kadar karıştırılır. Buzdolabında soğutulur ve servis yapılır.

[ML@ Naneli Ayrarı için tıklayın](#)

[ML@ Naneli Ayrarı \(görsel\)](#)

