



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

AYRAN

Ayran yoğurt'a su katıp onu luzuci bir kıvama geldikten sonra su ile tamamen hale gelinceye kadar dövmeden çalkalamadan meydana gelen içecekden söz etmek isteriz. Ayrıca soğuk bir ayran yaz aylarının en gözde içkisidir. Çok kişi su yerine ayran içmeyi tercih eder. İyi yapılmış bir ayran en gözde Türk içeceğidir.

© lezzetler.com tarif no:32802 • adı:AYRAN • gönderen:nurti • indirme tarihi:08.04.2025 - 05:42