



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYRAN ÇORBASI

200 Gr Sana Klasik
1 Çay Bardağı nohut
1 Çay Kaşığı tuz
1 Çay Kaşığı nane
1 Çay Kaşığı karabiber
2 Bardak su
1,5 Kg. yoğurt
1 Bardak Buğday

Buğday ve nohutu ıslatın, sularını değiştirin. Pişince sularını süzüp, soğumaya bırakın. Yoğurdu çırpma teli ile çırpın. Haşlanmış nohut, buğday, su, tuz ve naneyi de karıştırıp hepsini büyük bir kaseye alın. Üzerini pulbiber ile süsleyip, soğuk olarak servis yapın. daha sonra sanayağı eritip üzerine dökün.