



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

AYRAN ÇORBASI

1 kilogram süzme yoğurt
1 su bardağı haşlanmış aşurelik buğday
Yarım su bardağı haşlanmış nohut
1 yemek kaşığı kuru nane
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz

Süzme yoğurdun içerisine 1 su bardağı soğuk su ekleyerek pürüzsüz bir kıvam alana dek çırpın.

İçine haşlanmış buğdayı, nohudu, bir çay kaşığı tuz ilavesi ile karıştırın.

Ayrı bir yerde zeytinyağı ile kuru naneyi karıştırıp sos haline getirin ve çorbanızın üzerine gezdirerek servis edin.

