



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYRAN ÇORBASI

1 Su Bardađı buđday
1/2 Su Bardađı nohut
1 kg yođurt
1 adet yumurta
1 yemek kaşığı un
1 tutam nane
2 su bardađı su
1 tutam tuz
1 yemek kaşığı margarin

Birgün önceden nohut ve buğdayı ıslatın.İslattığınız nohut ve ağurelik buğdayı yumusayana kadar kaynatıp süzün. Ayrı bir kapta yumurta sarısı, un ve yoğurdu iyice çırpın.Hağladığınız nohut ve buğdaya ekleyip kaynatın. Suyunu ekleyip çorbanın kıvamını ayarlayın. Margarinle kızdırdığınız naneyi üzerinde gezdirep soğuk olarak servis edin.