



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYRAN ÇORBASI (BATMAN)

<https://www.kulturportali.gov.tr>

Dövülmüş buğday
1 kg. Yoğurt

Buğday iyice haşlanıp yumuşatılır. Piştikten sonra yoğurt katı bir ayran kıvamına getirilir. Pişmiş kaynayan buğdayın üzerine dökülür. Ağır ateşte kaynayınca kadar karıştırılır. 10 dakika da kendi halinde kaynatıldıktan sonra altı söndürülür. Saklama kabına alınıp buzdolabına konur. (Saklama süresi 1 haftadır.) Soğuk soğuk yenir. Arzu edilirse üzerine pekmez konarak veya tuz dökülerek servis edilebilir.

