



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## AYRAN AŞI (VAN)

Ömür Akkor

Ekşi yoğurt yahut kurut, yeşilliklerle ayran kıvamında açılıyor. Soğuk yahut sıcak servis ediliyor. Özellikle ispanak ve kişniş tercih ediliyor.

---

© lezzetler.com tarif no:121838 • adı:Ayran Aşı (Van) • gönderen:ceviz • indirme tarihi:04.04.2025 - 02:05