



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

AYRAN AŞI ÇORBASI

Türkan Dinç

1.5 Su Bardağı Yarma
1 Su Bardağı Nohut
500 Gr. Yoğurt
1/2 Çay Bardağı Zeytinyağı
1 Çorba Kaşığı Nane
1 Tatlı Kaşığı Tuz

Nohudu akşamdan suya koyalım. Ertesi gün hem nohudu hem yarmayı haşlayalım, süzelim. Yoğurdu çok az sulandıralım. Nohut ve yarmayı yoğurda katalım. Tuz ilave edip karıştıralım. Bir tavada yağ ile naneyi yakalım. Servis yaparken çorbamızın üzerinde gezdirelim.

