



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYRAN AŐI ÇORBASI

4 Yemek KaŐığı margarin
2 Su Bardađı yođurt
2 orba KaŐığı un
1 Őu Bardađı aŐurelik buđday
1 Tatlı KaŐığı tuz
Nane

Bir gece önceden ıslattığımız buğdayı düdüklü tencerede piŐirelim. PiŐtikten sonra un ve yoğurdu karıŐtırıp buğdaya karıŐtıralım. Tavada margarin ve naneyi kavurup orbamızla servis yapalım.
