



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

AYRAN AŞI ÇORBASI

Süzme yoğurt 4 yemek kaşığı
Yoğurt 6 yemek kaşığı
Su 1,5 su bardağı
Tuz 1,5 çay kaşığı
Haşlanmış nohut 1 su bardağı
Haşlanmış buğday 1 su bardağı
Dereotu 8 dal

İlk olarak bir kabın içerisine yoğurtları ve suyu ekleyip iyice çirpin.
İçerisine iyice haşlanmış ve soğutulmuş olan nohut ve buğdayı ekleyin.
Kalan diğer malzemeleri ve ince doğranmış olan dereotunu da ekleyip iyice karıştırın ve buzdolabında soğuttuktan sonra servis edebilirsiniz.

